

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI
RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

NAMA : ANNISA DANNI KARTIKA
NIM : J210102005

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUHI TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS'D Dr. MOEWARDI

Diajukan oleh :

ANNISA DANNI KARTIKA

J210102005

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Arif Widodo A.Kep., M.Kes.
Tanggal : 15 Nopember 2019

Pembimbing II



Wachidah Yuniartika S.Kep., Ns.
Tanggal : 15 Nopember 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. MOEWARDI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ANNISA DANNI KARTIKA

J210.102.005

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Nopember 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. (.....)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns. (.....)
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep (.....)

Surakarta, 22 Nopember 2014

**Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**



(Dr. Suwadji, M.Kes.)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTA ILMU KESEHATAN
Jln. A. Yani. Trombol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271)717417

Surat Persetujuan Artikel Publikasi Ilmiah

Yang bertanda tangan dibawah ini pembimbing skripsi :

Nama : Arif Widodo M. Kes.

Telah membaca dan mencermati naskah artikel publikasi ilmiah, yang merupakan ringkasan skripsi (Tugas Akhir) dari Mahasiswa :

Nama : Annisa Danni Kartika

NIM : J 210.102.005

Program Studi : S1 Keperawatan Internasional

Judul Skripsi : **FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD Dr. MOEWARDI.**

Naskah artikel tersebut, layak dapat disetujui dn dipublikasikan.

Demikian persetujuan dibuat, semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Surakarta, 22 Nopember 2014

Pembimbing

(Arif Widodo M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Annisa Danni Kartika
NIM : J 210.102.005
Program Studi : S1 Keperawatan Internasional
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalt-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. MOEWARDI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebanarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Nopember 2014

Yang menyatakan,



(Annisa Danni Kartika)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Annisa Danni Kartika
NIM : J 210.102.005
Program studi : S1 Keperawatan Internasional
Judul Skripsi :

FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD Dr. MOEWARDI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semua telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 22 Nopember 2014

Yang membuat pernyataan,



(Annisa Danni Kartika)

MOTTO

“Dan Katakanlah: "Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mu'min akan melihat pekerjaanmu itu, dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) Yang Mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu diberitakan-Nya kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan ”

(Q.S at-Taubah : 105)

“Segera bangkit ketika kamu terjatuh dan sempurnakan apa yang ingin kamu raih, dengan begitu kamu akan merasakan nikmat Allah yang bernama sukses ”

(Penulis)

Apapun yang terjadi hari ini bersabarlah. Memang tidak mudah tapi bersabar akan menjadikan damai dalam kesulitan, dan upaya lebih lancar untuk tetap sukses walaupun ada masalah ”

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini untuk :

My ALLAH SWT

My ISLAM

Ibu Sri Jamiatun S.Sos & Bapak Dwi Kardiyo (Alm)

Mas Jumadi, Mbak Antyn, dan dedek Uzma

Keluarga Besar Sakir Kartosuwito

Bapak Maryadi Yuwono

Keperawatan Internasional angkatan '10 : Mi'a, Nurul, Chlara, Dian,

Erna, Musnee Puteh (Kak San), Aneesa Salaeh (Kak Na), Sareeha

Salaeh (Kak Ha), Ni-Inu Naese (Kak Ni), Husna Dolohsae, Farah

(Irin), Savi, Hanafi

Keperawatan Internasional angkatan '11 '12 '13 '14

Almamaterku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Segenap puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) DI RSUD Dr. MOEWARDI”**. Penyusunan skripsi ini di ajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Suwadi M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti S.Kep., M.Kep., Ns., S.p., Kep., M.B selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran, serta arahan.
5. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat serta arahan.
6. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep., selaku penguji yang telah memberi masukan dan nasehat.

7. Seluruh staff pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Direktur RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas dan reabilitas dalam penelitian ini.
9. Pihak DIKLIT RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas dan reabilitas dalam penelitian ini.
10. Kepala Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang memberi ijin dan membantu terlaksananya uji validitas dan reabilitas dalam penelitian ini.
11. Seluruh perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang terlibat dalam uji validitas dan reabilitas.
12. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
13. Pihak DIKLAT RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
14. Kepala Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Moewardi yang memberi ijin dan membantu terlaksananya penelitian.
15. Seluruh perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Moewardi yang terlibat dalam penelitian ini.
16. Keluarga dan sahabat atas doa yang tak pernah putus, fasilitas yang diberikan, serta semangat untuk menyelesaikan tugas ini.
17. Seluruh pihak yang membantu terselesaikannya proposal skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Harapan penulis semoga penelitian ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 22 Nopember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Sistem Muskuloskeletal	7
2. Keluhan Muskuloskeletal	8
a. Pengertian Keluhan Muskuloskeletal	8
b. Mekanisme Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal	9
c. Dampak Keluhan Muskuloskeletal	10
d. Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal	10
3. Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal	11
a. Faktor Fisik	11
b. Faktor Lingkungan	13
c. Faktor Individu	14
d. Faktor Psikologi	16
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
a. Jumlah sampel	22
b. Teknik sampling	23
D. Variabel Penelitian	23

E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	25
1. Kuesioner <i>Dutch Musculoskeletal Questionnaires (DMQ)</i>	25
2. Kuesioner <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	26
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	27
1. Uji validitas.....	27
2. Uji reabilitas.....	29
H. Pengolahan Data.....	30
1. <i>Editing</i>	30
2. <i>Coding</i>	31
3. <i>Scoring</i>	31
4. <i>Entry data</i>	31
5. <i>Tabulating</i>	31
I. Analisa Data.....	31
1. Analisa Univariat.....	31
2. Analisa Bivariat.....	31
3. Analisa Multivariat.....	32
J. Etika penelitian.....	33
1. Prinsip menghormati harkat dan martabat manusia.....	34
2. Prinsip menghormati privasi dan kerahasiaan responden.....	34
3. Prinsip keadilan dan inklusivitas.....	34
4. Prinsip manfaat dan kerugian yang ditimbulkan.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	35
1. Tahap Persiapan.....	35
2. Tahap Pelaksanaan.....	36
3. Tahap Pelaporan.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	38
1. Faktor Aktivitas Fisik.....	38
2. Faktor Lingkungan.....	38
3. Faktor Individu.....	39
4. Faktor Psikologi.....	39
5. Keluhan Muskuloskeletal.....	40
B. Analisis Bivariat.....	41
1. Faktor Aktivitas Fisik dan Keluhan muskuloskeletal.....	41
2. Faktor Lingkungan dan Keluhan muskuloskeletal.....	42
3. Faktor Individu dan Keluhan muskuloskeletal.....	43
4. Faktor Psikologi dan Keluhan muskuloskeletal.....	44
C. Analisis Multivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	47
1. Faktor Aktivitas Fisik.....	47
2. Faktor Lingkungan.....	47
3. Faktor Individu.....	48
4. Faktor Psikologi.....	49
5. Keluhan Muskuloskeletal.....	49

B. Analisis Bivariat.....	50
1. Faktor Aktivitas Fisik dan Keluhan muskuloskeletal	50
2. Faktor Lingkungan dan Keluhan muskuloskeletal	51
3. Faktor Individu dan Keluhan muskuloskeletal	52
4. Faktor Psikologi dan Keluhan muskuloskeletal	52
C. Analisis Multivariat.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB VI KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gb. Kerangka Teori.....	18
Gb. Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2.	Kisi – kisi pertanyaan faktor muskuloskeletal.....	26
Tabel 3.	Nilai besar risiko (<i>Odds ratio / OR</i>) keluhan terhadap paparan.....	32
Tabel 4.	Distribusi responden berdasarkan faktor aktivitas fisik.....	38
Tabel 5.	Distribusi responden berdasarkan faktor lingkungan.....	38
Tabel 6.	Distribusi responden berdasarkan faktor individu.....	39
Tabel 7.	Distribusi responden berdasarkan faktor psikologi.....	40
Tabel 8.	Distribusi responden berdasarkan keluhan muskuloskeletal.....	40
Tabel 9.	Hubungan faktor aktivitas fisik dengan keluhan muskuloskeletal.....	41
Tabel 10.	Hubungan faktor lingkungan dengan keluhan muskuloskeletal.....	42
Tabel 11.	Hubungan faktor individu dengan keluhan muskuloskeletal.....	43
Tabel 12.	Hubungan faktor psikologi dengan keluhan muskuloskeletal.....	44
Tabel 13.	Hasil Analisa Bivariat.....	45
Tabel 14.	Hasil Analisis Multivariat.....	45
Tabel 15.	Area Under the Curve (AUC).....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian *Dutch Musculoskeletal Quesionners (DMQ)*
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian *Nordic Body Map (NBM)*
- Lampiran 5. Data validitas dan Output SPSS Uji validitas dan reabilitas instrumen
- Lampiran 6. Data Penelitian dan Output SPSS Hasil Penelitian

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT DI RUANG INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUD Dr. MOEWARDI**

ABSTRAK

Latar belakang : Keluhan muskuloskeletal menjadi trend penyakit akibat kerja. Perawat menjadi bagian dari pekerja yang berisiko mengalami keluhan muskuloskeletal karena merupakan kelompok terbesar petugas kesehatan. Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) memiliki mobilitas yang melibatkan aktivitas fisik yang tinggi, bekerja di dalam lingkungan yang bersuhu dingin, selain itu faktor fisik dan psikologi sedikit banyak berpengaruh terhadap bagaimana mereka melakukan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor aktivitas fisik, lingkungan, individu, dan psikologi terhadap keluhan muskuloskeletal dan mengetahui faktor dominan yang berpengaruh.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross-Sectional* pada 55 responden dengan menggunakan instrumen *Dutch Musculoskeletal Questioners (DMQ)* dan *Nordic Body Map (NBM)*, analisa data deskriptif (distribusi frekuensi, dan persentase), *Chi-Square* dan regresi logistik dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa uji *Chi-Square* signifikan antara aktivitas fisik ($p=0,010$), lingkungan ($p=0,034$), individu ($p=0,047$), psikologi ($p=0,009$) terhadap keluhan muskuloskeletal. Uji regresi logistik lingkungan (OR (IK95%)=0,32) dan psikologi (OR (IK95%)=0,23).

Kesimpulan : Ada hubungan antara faktor aktivitas fisik, lingkungan, individu, dan psikologi dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Moewardi. Faktor lingkungan memiliki pengaruh dominan terhadap keluhan muskuloskeletal dibanding faktor psikologi.

Kata kunci : Keluhan Muskuloskeletal, Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD), Faktor Risiko.

*THE INFLUENCE FACTORS OF MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS TO
EMERGENCY NURSE (EN) IN EMERGENCY ROOM (ER)
AT RSUD DR. MOEWARDI HOSPITAL*

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal Complaints to be a trend of occupational diseases. Nurses to be part of the workers at risk of musculoskeletal disorders as the largest group of health care workers. Nurse Emergency Room (ER) has a mobility that involve high physical activity, working in cold temperature environments, in addition to the physical and psychological factors less influential on how they do the job. This study aims to determine the relationship between physical activity factors, environmental, individual, and psychology of musculoskeletal complaints and determine the dominant factors that influence.

Methods: This study used a cross-sectional approach in 55 respondents using a Dutch Musculoskeletal questionnaire (DMQ) and Nordic Body Map (NBM) instrument, descriptive data analysis (distribution of frequency and percentage), Chi-Square and logistic regression with an alpha value $< 0,05$.

Results: This study shows that the Chi-Square test of significance between physical activity ($p = 0.010$), the environment ($p = 0.034$), individuals ($p = 0.047$), psychological ($p = 0.009$) of musculoskeletal complaints. Logistic regression test environment (OR (IK95%) = 0.32) and psychological (OR (IK95%) = 0.23).

Conclusion: There is a correlation between physical activity, the environment, the individual, and psychology with musculoskeletal disorders in Emergency nurses (EN) at Emergency Room (ER) RSUD Dr. Moewardi Hospital. Environmental factors have a dominant influence on musculoskeletal complaints than psychological factors.

Keywords: Musculoskeletal Complaints, Emergency Nurse (EN), Influence Factors.